

CAMPO DE TRABAJO LÁZARO



Hogar Pozo Dulce//CÁRITAS MÁLAGA

Navidad con los más pobres

Oración, trabajo con los más necesitados, profundización en la fe y compromiso con los pobres son las claves del Campo de Trabajo que la Diócesis de Málaga celebra desde hace años y que tiene por nombre "Lázaro".

Esta experiencia, organizada por la Delegación de Infancia y Juventud y Cáritas Diocesana, está destinada a jóvenes de entre 16 y 30 años y tendrá lugar del 26 al 29 de diciembre, en la Casa Diocesana de Espiritualidad.

Bajo el lema «yo con mis obras te mostraré la fe» los participantes dedicarán las mañanas a visitar los centros de la diócesis en los que se atiende a los ancianos, pobres, enfermos

de sida y las barriadas con más necesidades. Las tardes las dedicarán a la reflexión, la oración y la convivencia. Pretende responder a la necesidad de los jóvenes de encontrarse cara a cara con Jesús.

Aún quedan algunas plazas para quienes deseen inscribirse. Pueden hacerlo enviando un email a juventud@diocesismalaga.es.

Los responsables de Juventud afirman que «es una forma diferente de vivir estos días de Navidad, desde el compromiso con los pobres. En estos encuentros, los jóvenes se cuestionan su vocación y comparten sus inquietudes».

BELÉN CATEDRALICIO



Imágenes del belén catedralicio

Página 2

D. Jesús Catalá felicita la Navidad

El Sr. Obispo ofrece su tradicional mensaje de Navidad para los fieles de la diócesis.

Página 3

MOCLINEJO

Belén viviente en la parroquia



Los feligreses de la parroquia de Nuestra Señora de Gracia, en Moclinejo, representan un belén viviente durante la Misa del Gallo, en la noche del 24 de diciembre. Foto de la representación del año pasado.

FORMACIÓN

La Misionera Identé Isabel Orellana, afincada en Málaga, ofrece una reflexión sobre la Navidad, una invitación perenne al amor

Páginas 4 y 5

CÁRITAS DIOCESANA

Especial Campaña de Navidad de Cáritas Diocesana de Málaga, bajo el lema «Vive sencillamente y trabaja por un mundo más justo»

Páginas 6 y 7

BELENES DE LA DIÓCESIS



Continuamos ofreciendo fotos de los belenes de las parroquias que siguen llegando a la redacción

Página 9

¡Feliz Navidad!



San José y la Virgen María ante la puerta de una posada//J. VILLANUEVA



Los Reyes Magos en el palacio de Herodes//J. VILLANUEVA



San José, la Virgen y el niño recién nacido//J. VILLANUEVA

Mensaje de Navidad del Obispo de Málaga



D. Jesús Catalá, obispo de Málaga//PEPE GÓMEZ

En la Navidad celebramos la venida al mundo de Jesús, el Hijo de Dios; el Verbo eterno entra en la historia humana, haciéndose hombre. Desde entonces todo hombre, de cualquier época y condición, puede encontrarse personalmente con el Dios hecho hombre.

En el Prólogo del Evangelio de san Juan leemos: “La Palabra se hizo carne y acampó entre nosotros, y hemos contemplado su gloria: gloria propia del Hijo único del Padre, lleno de gracia y de verdad” (Jn 1,14).

Quienes aceptan esta Palabra con un corazón sincero se abren a la presencia de Dios, que es Amor. La Palabra se ha encarnado en la historia en un Niño, nacido en un pesebre a las afueras de Belén. Lo más grande y hermoso se manifiesta de manera pobre y sencilla.

Dios ama al hombre, a quien ha creado a su imagen y semejanza (Gn 1, 27), y lo salva de la muerte, que sufre a causa de su pecado. El Hijo de Dios se ha rebajado hasta nosotros, para ofrecernos su gloria y su vida.

El Niño Jesús, nacido en Belén, es un canto a la vida; un canto al amor, porque es el amor de Dios hecho hombre, que habla a los hombres, que entrega su vida por amor, para devolverle al hombre su verdadera imagen. Dios ha querido hacerse hombre y compartir nuestra condición humana, para ofrecernos su vida divina.

Éste es el gran misterio de la Navidad; por eso hacemos fiesta.

Pero esta verdad es creíble solo desde la fe cristiana. Hay una parte de nuestra sociedad que no acepta este acontecimiento histórico; y existe una profunda crisis de fe, que afecta a muchas personas. Benedicto XVI, en un discurso a la Curia romana (2011) hizo una constatación muy realista sobre esta crisis de fe, tan evidente en Occidente, donde crece el escepticismo y la incredulidad.

La próxima Navidad está enmarcada en el Año de la fe, que el papa Benedicto XVI ha querido ofrecer a toda la Iglesia. En su carta nos recuerda “la exigencia de redescubrir el camino de la fe, para iluminar de manera cada vez más clara la alegría y el entusiasmo renovado del encuentro con Cristo” (Porta fidei, 2).

La Navidad es una ocasión propicia, para profundizar en el conocimiento del camino de acceso, que Cristo ha abierto a la humanidad para encontrarse con Dios.

Invito a todas las familias a vivir esta Navidad con un corazón agradecido. Conviene que hagamos sencillos gestos, que expresen nuestra fe: celebrar la Navidad en familia, poner el belén en casa, con la mula y el buey, encender una luz en el balcón, compartir con los más necesitados.

¡Feliz Navidad a todos!

+ **Jesús, Obispo de Málaga**

«Navidad: perenne



Isabel Orellana
Misionera Idente

Si hay un periodo del año que aglutina a los ciudadanos de todo el mundo, ése, sin duda, es el de la Navidad. Creyentes y no creyentes viven con singular fruición esos días evocadores de sueños e ilusiones forjados, por lo general, en el calor del hogar, rúbrica indeleble de una infancia que pervivirá siempre en el corazón emanando efluvios de una felicidad que, aunque nunca regrese con la misma intensidad, ha dejado imborrable estela trazada en el interior de cada uno.

Pero los creyentes no podemos olvidar que la Navidad, asociada a tintineantes luces de neón, el colorido y aroma de una exquisita y cuidada repostería, el brillo del reencuentro entre los seres queridos, la algarabía de voces infantiles en torno al belén –bellísima e impagable herencia franciscana–, época frecuentemente teñida de nostalgias, tiene su origen en el Amor con mayúsculas.

Un Misterio que ha marcado la vida del hombre

Benedicto XVI llama nuestra atención recordando que no podemos contemplar el acontecimiento de Belén como hecho aislado del Misterio Pascual. «La Encarnación del Hijo de Dios aparece no solo como el inicio y la condición de la salvación, sino como la presencia misma del Misterio de nuestra salvación: Dios se hace hombre, nace niño como nosotros, toma nuestra carne para vencer a la muerte y al pecado». Así pues, la Navidad –prosigue el Santo Padre– «no es un simple aniversario del nacimiento de Jesús [...]. Es celebrar un Misterio que ha marcado y continúa marcando la historia del hombre [...]; un Misterio que conmueve nuestra fe y nuestra existencia». Cada año tenemos la gracia de volver a contemplar a un Niño que desde su humilde pesebre nos tiende sus brazos con infinita misericordia y ternura, y sale a nuestro encuentro para recordarnos que junto a él seremos fuertes en nuestra indigencia y venceremos al mundo.

Los textos evangélicos traen estos días momentos sublimes para nuestra reflexión, siempre nuevos, enriquecedores. Portan en sus alforjas añoranzas de un celeste hogar, alumbran nuestra vida personal, familiar y social. Gracia y poesía, delicadamente engarzadas, se asoman a nuestros corazones brindándonos el testimonio inigualable de la Sagrada Familia, excelso modelo para todos los hogares. Pablo VI alentó a ver en ella el ejemplo de «su comunión de amor, su sencilla y austera belleza, su carácter sagrado e inviolable...». Y Juan Pablo II la consideró «desafío permanente, que nos obliga a profundizar el misterio de la Iglesia doméstica y de toda familia humana». Pero en esta admirable catequesis que nos ofrece esta Pascua de Navidad también nos sentimos inundados de alegría ante el gozo de los pastores, apóstoles prestos en acudir al portal, generosos y asombrados testigos de un hecho inenarrable que se apresuraron a difundir por doquier. Además, el corazón estalla de júbilo ante estos peregrinos de la fe, los santos Reyes Magos que rubricaron con su sagacidad, fe y sabiduría ese retablo excepcional que configura el primer periodo de la vida del Salvador, al que no dudaron en ofrecer lo mejor de sí mismos. Todo ello, en conjunto, es una cátedra inigualable de fe, esperanza y caridad.



Belén de la rotonda del Marqués de Larios//PEPE GÓMEZ

invitación al amor»

Una invitación a ser fieles en la vivencia de las virtudes

La lectura y expresión litúrgica de la Escritura constituye una invitación a ser fieles en la vivencia de las virtudes. La alborozada exclamación: «¡Hoy nos ha nacido el Salvador!» está llena de resonancias espirituales: fe a raudales, humildad, sencillez, generosidad, confianza en la adversidad, abandono en los brazos del Padre, valentía, audacia, compromiso, contemplación y acción, coherencia, disponibilidad, espíritu de servicio, etc. Toda la gracia volcada en predisponernos a la vivencia de la santidad siguiendo estos excelsos modelos que acompañan al Nacimiento de Jesús.

En estos tiempos que corren parece como si entre todas las virtudes que emana el Misterio la solidaridad y la generosidad ostentaran una preeminencia saliendo al paso de tendencias sociales cada vez más ancladas en nuestras vidas que llevan a muchos a hacer a acopio, casi compulsivo, de una ingente cantidad de obsequios en medio de una obligación impuesta por intereses mercantilistas. Constituyen –y más en la crisis que nos invade– un auténtico despilfarro, inútil derroche. Frente a esta tendencia irresponsable, la Natividad de Cristo, la Sagrada Familia que constituyó con María y José nos enseña a compartirlo todo. La Navidad no es sinónimo de consumismo. Se comprende la preocupación del papa Benedicto XVI ante el riesgo de convertir estas festividades en humo que se disipa sin dejar en nosotros la huella de la conversión. Nos pide que «la fiesta no sea absorbida por los aspectos exteriores, que tocan las fibras del corazón». El pontífice reconoce el valor de esos aderezos que conlleva la celebración de estos días, pero en su justa medida: «los signos externos son hermosos e importantes, siempre que no nos distraigan, sino que nos ayuden a vivir la Navidad en su verdadero sentido –aquello sagrado y cristiano–, de modo que tampoco nuestra alegría sea superficial, sino profunda».



"Camino de Belén". Anónimo del siglo XVII



"Adoración de los Reyes", Diego Velázquez

El Nacimiento, un "oasis en medio del desierto"

Son pautas que hemos de tener en cuenta tutelando de forma exquisita este excelso patrimonio de nuestra fe inscrito en el Símbolo de los Apóstoles y que este Año de la fe se nos invita a proclamar con renovado ímpetu a nuestro alrededor, como hicieron los pastores, sin arredrarnos ante sectores de la sociedad que pugnan por silenciarlo o pasar por él de puntillas, insensibles ante su verdadera grandeza. A nosotros, los creyentes, nos compete ser heraldos de la Nueva Evangelización llevando este mensaje de la caridad a todos sin distinción: los pobres, los débiles, aquellos –y son multitud–, que transitan por este mundo faltos de cariño, consuelo, asfixiados por las preocupaciones y la angustia, la enfermedad, el hambre y la desnudez física y espiritual... Se ha dicho en incontables ocasiones que el amor es el motor que mueve el mundo. Pues bien, éste necesita la luz que irradia el Misterio. El Nacimiento es un «oasis en medio del desierto»; nos permite evocar la perennidad de la Navidad, que será, digámoslo así, «estado natural» de la vida eterna: la suma felicidad, el sumo bien y gozo alcanzado por los bienaventurados que ya contemplan el rostro de Dios.



Vive sencillamente y trabaja

“Vive sencillamente para que otros, sencillamente, puedan vivir” es ya una frase familiar que da nombre a la Campaña institucional de Cáritas y transmite un mensaje urgente a toda la sociedad, para que tomemos conciencia de la realidad y del tiempo histórico que nos toca vivir. Es un tiempo duro y difícil para muchísimas personas, familias enteras ven día a día que la situación de desempleo, la falta de perspectiva y oportunidades derrumban sus expectativas de futuro.

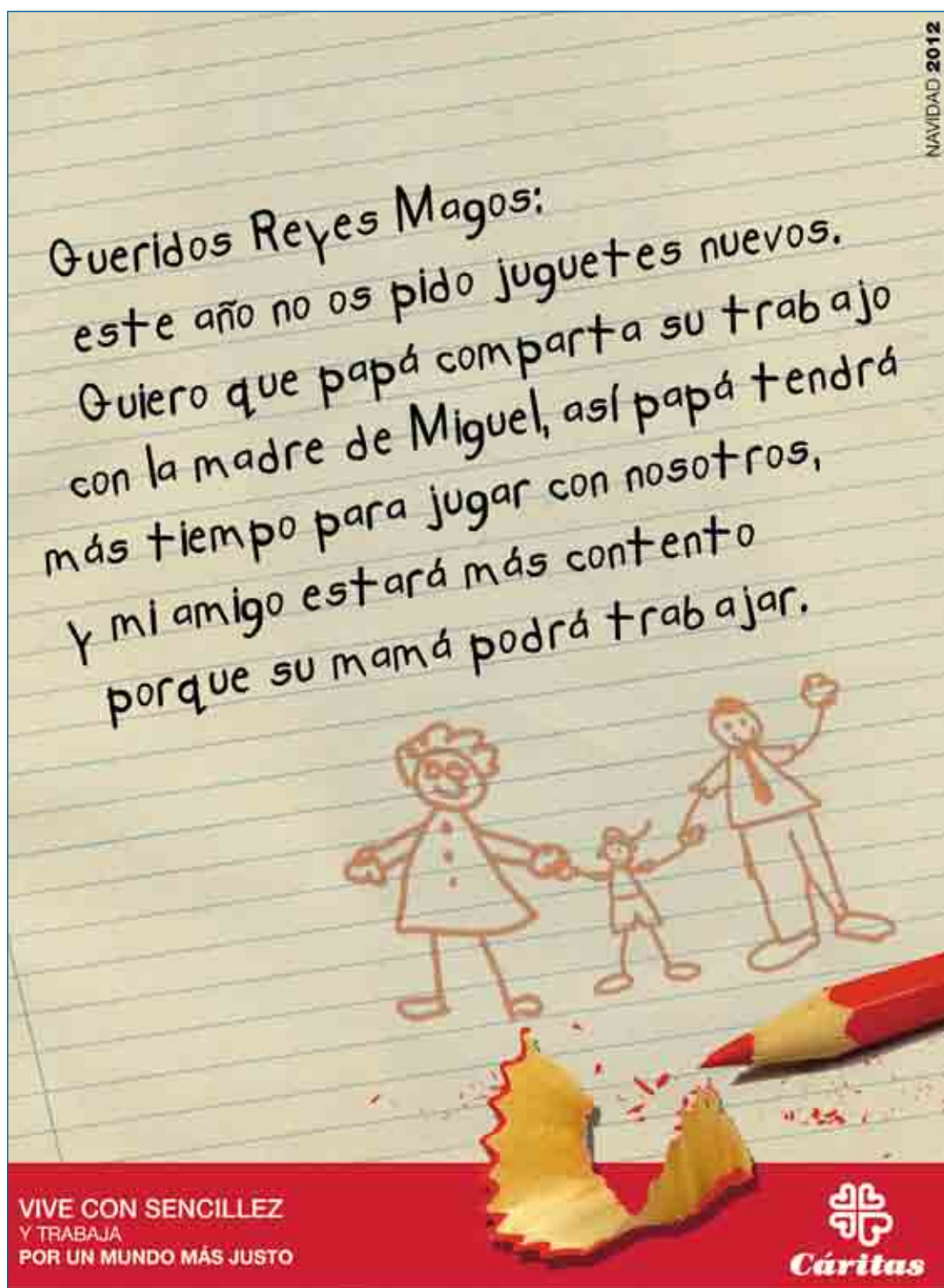
Este año la Campaña de Navidad de Cáritas nos invita a reflexionar sobre nuestra relación con el trabajo y con lo que significa. La falta de empleo se ha convertido en el gran problema de los países del norte, que se suma a la realidad de los cientos de países empobrecidos que lo están viviendo desde hace más de treinta años.

Esta falta de empleo constituye la peor cara de la crisis, porque cuando las cifras y las estadísticas adoptan rostro, nombre y apellido, historia y vida, la crisis se convierte en emergencia global. Vivimos una época en la que ese bien llamado trabajo se reduce y, además, el que hay es cada vez más precario.

La principal valoración que se hace hoy del trabajo en nuestras sociedades es economicista: una mercancía. Se entiende más como vía de enriquecimiento, de llegar a ser alguien próspero y bien situado en la sociedad, antes que como una herramienta de desarrollo personal y social que plenifica al ser humano como ser capaz de crear, construir, inventar y coparticipar con otros en la construcción del bien común social. Por esto necesitamos como sociedad un profundo cambio de mentalidad, que afecte también a nuestra forma de vida, tanto laboral como familiar, social, de ocio, de consumismo, etc. “Una de las preocupaciones más graves tiene que ver con la ocupación y el empleo. La pobreza y el desempleo degradan la dignidad del ser humano. Por ello es necesario impulsar un nuevo dinamismo laboral que nos comprometa a todos a favor de un trabajo decente” (Conferencia Episcopal Española. Declaración ante la crisis moral y económica. Nov. 2009).

La economía debe estar al servicio del bien de las personas y no al revés. «El primer capital que se ha de salvaguardar y valorar es el ser humano, la persona en su integridad: pues el hombre es el autor, el centro y el fin de toda actividad económico-social»

Caritas in veritate, 25. Benedicto XVI



VIVE CON SENCILLEZ
Y TRABAJA
POR UN MUNDO MÁS JUSTO

Cáritas

VIDA DE LA DIÓCESIS

NAVIDAD EN LA CATEDRAL

✓ 24 de diciembre

El lunes 24 de diciembre, a las 00.00 horas, el Sr. Obispo presidirá la Misa de Nochebuena en la Santa Iglesia Catedral Basílica.

✓ 25 de diciembre

La misa de la Natividad del Señor, el 25 de diciembre, tendrá lugar a las 11.30 horas.

✓ 27 de diciembre

El 27 de diciembre, a las 20.00 horas, la Orquesta Joven Barroca de Andalucía y el Coro de la Ópera de Málaga interpretan el Mesías de Haendel. La entrada es gratuita.

✓ 30 de diciembre

El domingo 30 de diciembre, a las 11.30 horas, tendrá lugar la Eucaristía de la Jornada de la Familia.

Horario de visita
del belén catedralicio

Laborables: de 10.30 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas.

Vísperas de festivos: de 10.30 a 14.00 y de 17.00 a 19.00 horas.

Festivos: de 15.00 a 19.00 horas.

Los días 25 de diciembre y 1 de enero, se puede visitar en horario de tarde.

I MARATÓN SOLIDARIO DE LOS MEDIOS

Los medios de comunicación de la Axarquía celebran este viernes, 21 de diciembre, el I Maratón Solidario de los Medios de Comunicación, cuyo objetivo es recaudar fondos, alimentos, juguetes... para las familias que peor lo están pasando en esta crisis. Las televisiones locales Velevisa, Electrovídeo y 24 Axarquía, y las emisoras locales, sumarán las audiencias de los medios de ese día para recaudar lo máximo posible. El programa, en directo, tiene lugar desde las 16.00 a las 00.00 horas, con conexiones a varias unidades móviles.

JÓVENES CON MUCHO TEATRO

Jóvenes de las parroquias de San Patricio y Santo Tomás representarán la obra de Charles Dickens "Cuento de Navidad" para obtener fondos con los que participar en la JMJ 2013, en Río de Janeiro. La representación tendrá lugar el 27 de diciembre, en el Auditorio Edgar Neville (Auditorio de la Diputación de Málaga), en calle Pacífico, 54, en Málaga capital. Tendrá dos sesiones, a las 17.30 y a las 19.30 horas. Los asistentes son invitados a llevar un kilo de comida. La recogida de alimentos no perecederos irán destinados a los que los necesitan por medio de Cáritas.

AÑO JUBILAR TRINITARIO

La Familia Trinitaria está viviendo un Año Jubilar con el que conmemorar el VIII centenario de la muerte de san Juan de Mata, fundador de la Orden Trinitaria y el IV centenario de la muerte de san Juan Bautista de la Concepción, reformador de la misma. Por este motivo, el 17 de diciembre, solemnidad de san Juan de Mata celebraron la apertura del Año Jubilar Trinitario en la parroquia Santísima Trinidad de Antequera. Esta Familia está presente en varias parroquias de nuestra diócesis: Jesús Obrero y San Pío X, el centro penitenciario de Alhaurín, el Centro Educativo Santísima Trinidad, la parroquia Santísima Trinidad de Antequera, Solidaridad Internacional Trinitaria y fundación Prolibertas.

Belenes en la diócesis

Parroquia de San José
de Vélez-Málaga

- Tipo de belén: Belén "clicktiano". Está montado en el salón de actos de la parroquia, y todas las figuras del mismo son clicks.
- Se puede visitar en el horario de apertura del templo: de martes a viernes: de 10.00 a 13.00 horas; martes y jueves: de 18.30 a 21.00 horas; miércoles y sábados: 18.30 a 20.00 horas; viernes: de 17.00 a 20.00 horas y domingos y festivos: de 11.30 a 13.00 horas.

Belén del Distrito nº7,
Carretera de Cádiz

- Se puede visitar hasta el 5 de enero.
- Este belén, realizado por Diego Alonso, recrea los acontecimientos bíblicos más destacados en torno al nacimiento de Jesús. Todo ello acompañado por la voz del periodista malagueño Diego Gómez, quien va narrando junto con la música de fondo y los efectos especiales todas las escenas de este gran belén de 180 m². En 2009 recibió más de 60.000 visitas.
- Horario de visita: De lunes a domingo de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas. (Días 24/12, 31/12 y 05/01 de 10.00 a 14.00 horas. Día 25/12 y 01/01, cerrado)
- Lugar: Edificio de Tabacalera, entrada por Calle Pacífico, Modulo 5º.

Parroquia Ntra. Sra. del Carmen,
Fuengirola

- Se puede visitar durante el horario de apertura del templo: lunes a sábado de 8.30 a 12.00 y 17.45 a 20.00 horas. Domingos de 8.30 a 13.00 y de 17.45 a 20.30 horas.



D. Jesús Catalá se reúne con los medios

D. Jesús Catalá ha invitado a almorzar en la Casa Diocesana de Espiritualidad "Beato Manuel González" a un nuevo grupo de directores de los medios de comunicación de Málaga. En esta segunda ronda se ha reunido con Adolfo Arjona, director de COPE, Salvador Ruiz director de EFE Málaga, Rafael Romo director de Europa Press en Málaga, la directora de PTV Málaga, Nuria López y el subdirector de la Opinión de Málaga, José Ramón Mendaza.

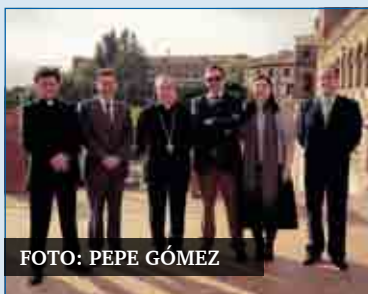


FOTO: PEPE GÓMEZ

CONCILIO VATICANO II, Constitución dogmática *Lumen Gentium*

Juan J. Loza

Luz de los pueblos (IV)

El capítulo 3 de la Luz de los pueblos (n. 18 al 29) está dedicado a la constitución jerárquica de la Iglesia y particularmente el episcopado: "Para apacentar el Pueblo de Dios y acrecentarlo siempre, Cristo Señor instituyó en su Iglesia diversos ministerios, ordenados al bien de todo el Cuerpo. Pues los ministros que poseen la sacra potestad están al servicio de sus hermanos." (LG 18). Afirma que los Obispos son los sucesores de los Apóstoles: "A fin de que la misión a ellos confiada se continuase después de su muerte, dejaron a modo de testamento a sus colaboradores inmediatos el encargo de acabar y consolidar la obra comenzada por ellos, encomendándoles que atendieran a toda la grey, en medio de la cual el Espíritu Santo los había puesto para apacentar la Iglesia de Dios (...) Los Obispos, pues, recibieron el ministerio de la comunidad con sus colaboradores, los presbíteros y diáconos, presidiendo en nombre de Dios la grey, de la que son pastores, como maestros de doctrina, sacerdotes del culto sagrado y ministros de gobierno". (LG 20).



El n. 22 enseña sobre el Colegio de los Obispos y su Cabeza, que es el Papa: "Así como, por disposición del Señor, san Pedro y los demás Apóstoles forman un solo Colegio apostólico, de igual manera se unen entre sí el Romano Pontífice, sucesor de Pedro, y los Obispos, sucesores de los Apóstoles (...) El Colegio o Cuerpo de los Obispos, por su parte, no tiene autoridad, a no ser que se considere en comunión con el Romano Pontífice, sucesor de Pedro, como cabeza del mismo, quedando totalmente a salvo el poder primacial de éste sobre todos, tanto pastores como fieles. Porque el Romano Pontífice tiene sobre la Iglesia, en virtud de su cargo, es decir, como Vicario de Cristo y Pastor de toda la Iglesia, plena, suprema y universal potestad, que puede siempre ejercer libremente" (LG 22)

Los n. 24 al 27 explican el ministerio de los Obispos y el oficio de enseñar, santificar y regir. Los dos últimos están referidos a los presbíteros (n.28, en relación con los Obispos, el presbiterio y el pueblo cristiano) y a los diáconos el

FOTO-ORACIÓN, Raquel Espejo



«Y es esa visión amorosa,
que al alma la ciega a toda otra luz;
iy ese amor es el tuyo,
tu amor perdurable, tu amor absorbente,
oh Jesús!»

Aurelio Espinosa Pólit

POEMA DE ADVIENTO, Joaquín Fernández

Nochebuena

Tuvo así que suceder;
fue sin notarlo siquiera
y cuando acabó la espera
el Niño dijo a nacer.
Al fin lo pudimos ver
junto a su madre María;
qué contento, qué alegría,
qué parto tan esperado,
qué Mesías tan soñado,
qué Noche la de aquel Día

PROPUESTA MUSICAL

Canciones de Navidad

Valivan ha sacado a la luz un cd con canciones de Navidad. Se trata de una familia de guionistas, músicos y animadores que trabajó en el popular programa de televisión "Barrio Sésamo". Han puesto sus talentos al servicio de la evangelización y su última creación es un cd con cantos navideños de autores anónimos medievales, de santos como Teresa de Jesús y de los propios miembros de Valivan.

«Estas canciones son una llamada a amar a Dios convertido en un niño por amor a nosotros y son un homenaje a la tradición artística de la Iglesia», afirman los autores. Se encuentra a la venta en la Librería Diocesana.



Título: "Canciones de Navidad"

Autores: Valivan

Precio: 9,18 euros.

Presentación en estuche de cartón

«Que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo»

La fe en la verdadera encarnación del Hijo de Dios es el signo distintivo de la fe cristiana: "Podréis conocer en esto el Espíritu de Dios: todo espíritu que confiesa a Jesucristo, venido en carne, es de Dios".

La Anunciación a María inaugura "la plenitud de los tiempos", es decir, el cumplimiento de las promesas y de los preparativos. La respuesta divina a su "¿cómo será esto, puesto que no conozco varón?" se dio mediante el poder del Espíritu: "El Espíritu Santo vendrá sobre ti".

«La misión del Espíritu Santo está siempre unida y ordenada a la del Hijo. El Espíritu Santo fue enviado para santificar el seno de la Virgen María y fecundarla por obra divina, él que es "el Señor que da la vida", haciendo que ella conciba al Hijo eterno del Padre en una humanidad tomada de la suya». (Art 485 CIC)

El Hijo único del Padre, al ser concebido como hombre en el seno de la Virgen María es "Cristo", es decir, el ungido por el Espíritu Santo, desde el principio de su existencia humana, aunque su manifestación no tuviera lugar sino progresivamente: a los pastores (cf. Lc 2,8-20), a los magos (cf. Mt 2, 1-12), a Juan Bautista (cf. Jn 1, 31-34), a los discípulos (cf. Jn 2, 11).



¡Bendito el fruto de tu vientre!

Dicen que nadie supo esperar la llegada del Señor con más ejemplaridad que la Santísima Virgen María. Ella supo hacer hueco en su corazón, ...en su mismísimo vientre, al Dios vivo que quiso habitar entre nosotros. ¿Cómo sería esa espera de la Virgen? Suponemos que como la de nuestra madre antes de darnos a luz: una espera llena de alegría, de gozo. María también lo hizo así, sabiendo además que en sus entrañas moraba el mismísimo Dios. Pero ella nunca se creyó más que nadie por esto, sino que supo ser servidora como nadie. En este domingo cuarto de Adviento (ya a las puertas de la Navidad), la figura en la que ponemos nuestra atención al escuchar el Evangelio es precisamente Ella: María. Tras escuchar el anuncio del ángel, la Virgen no se queda "embelesada" en su casa, regocijándose en la alegría de haber sido la elegida de Dios, sino que se pone en camino a ayudar a su prima Isabel, que ya era mayor y esperaba un hijo. Y es en ese encuentro entre las dos primas, cuando oímos de labios de Isabel las palabras que nos hablan de María: "¡Bendita tú

entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre!". ¡Qué hermosas palabras, con las que todos hemos rezado tantas veces, alabando a la Madre del Señor, y Madre nuestra! "¡Dichosa tú, que has creído!, porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá". Es esa la característica más clara de María: la mujer que se fío de Dios; la mujer que creyó, y que, por eso mismo, esperó. Gracias, María, porque desde tu sencillez te fiaste de los planes de Dios, y entró en nuestra historia el Salvador.

Qué bien resume esta idea un conocido y antiguo villancico de mi Alfarate natal... "...y el que antes era Dios tan solamente, quiso ser hombre también, juntamente. Y siendo Hijo natural del Padre, quiso que fuera María su Madre. ¡Canten los hombres con alegría; las alabanzas oye María!..." Que la Madre de nuestro Señor sea siempre para nosotros ejemplo de vida, de escucha de la Palabra, y de servicio a los hermanos. ¡Feliz domingo y... Feliz Navidad del Señor!



«El Espíritu nos lleva a servir»

DOMINGO IV DE ADVIENTO



Evangelio

Lecturas de la misa

Mi 5, 1-4a
Sal 79, 2-3. 15-19
Hb 10, 5-10
Lc 1, 39-45

María se puso en camino y fue aprisa a la montaña, a un pueblo de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. En cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel del Espíritu Santo, y dijo a voz en grito: «¡Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? En cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. ¡Dichosa tú, que has creído!, porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá».



Gospel

Mass readings

Mic 5, 1-4a
Ps 80
Heb 10, 5-10
Lk 1, 39-45

Mary then set out for a town in the Hills of Judah. She entered the house of Zechariah and greeted Elizabeth. When Elizabeth heard Mary's greeting, the baby leapt in her womb. Elizabeth was filled with Holy Spirit, and giving a loud cry, said, "You are most blessed among women and blessed is the fruit of your womb! How is it that the mother of my Lord comes to me? The moment your greeting sounded in my ears, the baby within me suddenly leapt for joy. Blessed are you who believed that the Lord's word would come true!"



Evangelium

Lesungen

Mi 5, 1-4a
Ps 79
Hebr 10, 5-10
Lk 1, 39-45

Nach einigen Tagen machte sich Maria auf den Weg und eilte in eine Stadt im Bergland von Judäa. Sie ging in das Haus des Zacharias und begrüßte Elisabeth. Als Elisabeth den Gruß Marias hörte, hüpfte das Kind in ihrem Leib. Da wurde Elisabeth vom Heiligen Geist erfüllt und rief mit lauter Stimme: Gesegnet bist du mehr als alle anderen Frauen, und gesegnet ist die Frucht deines Leibes. Wer bin ich, dass die Mutter meines Herrn zu mir kommt? In dem Augenblick, als ich deinen Gruß hörte, hüpfte das Kind vor Freude in meinem Leib. Selig ist die, die geglaubt hat, dass sich erfüllt, was der Herr ihr sagen ließ.



Évangile

Lectures de la messe

Mi 5, 1-4a
Ps 80
He 10, 5-10
Lc 1, 39-45

En ces jours-là Marie prit sa décision et partit sans perdre de temps vers une ville de Juda dans la région montagneuse. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Elisabeth. Or, quand Elisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit dans son ventre. Elisabeth fut remplie de l'Esprit Saint et elle s'écria: "Tu es bénie parmi les femmes et le fruit de ton ventre est béni! Que m'arrive-t-il donc? La mère de mon Seigneur vient à moi! Sais-tu qu'à l'instant même où ta salutation est parvenue à mes oreilles, l'enfant a tressailli de joie dans mon ventre! Tu as cru, toi, en l'accomplissement de ce que le Seigneur t'a fait dire: Heureuse es-tu!"



AÑO DE LA FE 2012 2013

Recursos sobre el Año de la fe disponibles en
www.diocesismalaga.es



"Iglesia en Málaga"
Domingos a las 9.45 horas

"El Espejo de Málaga"
Viernes a las 13.30 horas

Esta semana pueden escuchar...

En "El Espejo de Málaga", programa especial navideño centrado en las buenas noticias acontecidas este año.

Disponible en diocesismalaga.es/espejo

Twitts a @ElEspejoMalaga



@LuisaCarrascoV: "hoy no he podido escucharos, así q m lo llevo a mi perfil para oírlo a la vuelta d catequesis. Gracias y feliz tarde!"

@universitolicos: Para #Dios y los hermanos siempre hay tiempo. ¡Saludos al equipo de redacción! @_AnaMedina_ @enllamasfortes @Raquel_E_ y @Antonio1Moreno

«El ingrediente que no puede faltar en mi Navidad es la familia»

Enrique Sánchez abandonó los estudios de medicina para ser cocinero "por motivos emocionales". «Soy una persona muy optimista, y no me veía el resto de mi vida como médico», afirma. Sevillano de nacimiento, se trasladó a Málaga a los cinco años de edad y se siente, sobre todo, "boquerón". Tras un largo camino de formación y trabajo, ha sido reconocido uno de los cinco mejores cocineros españoles en Estados Unidos, y divulga a diario la riqueza de la gastronomía andaluza en Canal Sur Televisión.

Ana María Medina

–La comida está presente en los mejores momentos de toda familia, en las celebraciones... ¿qué tiene para unirnos tanto?

–Yo creo que el estómago es una de las mejores memorias que tenemos. Muchas veces probamos una croqueta y de repente nos recuerda cuando estábamos en casa de nuestra abuela de pequeño, con nuestros primos alrededor corriendo y el abuelo junto a la chimenea. Estos recuerdos comunes nos van uniendo a todos y, al final, no hay nada más bonito que una mesa para sentarse alrededor: ¿Dónde nos podemos sentar toda la familia a hablar? Ni en el sofá, ni uno en una silla y otro en el sillón... en una mesa estamos todos a la misma altura, caras con caras, y se crea un ambiente muy propicio para el diálogo y la convivencia.

–¿Cómo vive la Navidad?

–Yo la vivo mucho y de forma muy intensa. Entre otras cosas porque tengo niños pequeños y eso te da un aliciente para decorar el árbol, montar el belén... además mi belén tiene cada año dos o tres piezas más y se me va quedando chico el lugar, lo voy cambiando... Vivo muy intensamente la Navidad porque mi mujer y yo somos católicos, ella es más practicante, lo confieso, y lo consideramos una fecha muy familiar. Pero también tengo un "pero", y es que en este tiempo todos queremos ser más buenos y luego el resto del año nos olvidamos. Comida para los bancos de alimentos, juguetes para los niños... pero estas personas también tienen necesidades en marzo y en mayo. Nosotros lo vivimos de forma especial por los niños y la decoración, pero intentamos mantener el espíritu todo el año.



Enrique Sánchez, cocinero del programa "Cómetelo"

–¿Hay algún ingrediente que no puede faltar en su Navidad?

–Realmente creo que no, te diría el turrón clásico, pero ha habido navidades que he estado trabajando en el extranjero y he sobrevivido sin él. El ingrediente que no puede faltar para mí es la familia. Yo estuve viviendo en Estados Unidos cinco años y yo no echaba de menos España, ni Andalucía, sino a mis personas queridas que estaban aquí.

–La coyuntura económica nos lleva a ser más austeros en nuestras celebraciones. ¿Se puede celebrar una feliz Navidad con pocas cosas en la mesa?

–Por supuesto. No es mejor mesa la que tiene productos más caros,

sino la que hace más feliz a sus comensales. Cuando yo volvía con mis hermanos a casa por Navidad, después de estar en el extranjero, mi madre se explayaba poniendo ricos manjares en la mesa, pero al día siguiente, nos preguntaba "¿bueno, queréis que os haga algo especial?" Y todos coincidíamos en pedirle un puchero de los suyos. Nos había hecho muy feliz la mesa que nos había presentado, pero lo que queríamos realmente era el calor entrañable de un puchero. ¿Es peor mesa una que tiene un puchero que una que tiene langosta? No, para nada. ¿Qué te hace feliz? Pues eso es lo importante.

+ en www.diocesismalaga.es

CLAVE



Enrique Sánchez
Cocinero
del programa
de Canal Sur
"Cómetelo"

Navidad en la mesa

- ✓ Haz las compras de Navidad con el estómago lleno: mejor es reponer que desperdiciar.
- ✓ Trata de hacer felices a tus comensales. Ten en cuenta sus preferencias a la hora de preparar el menú.
- ✓ Guíate por las tres B (bueno, bonito y barato): dejamos atrás eso de "con langostinos, pavo y turrón, como manda la tradición".
- ✓ Compra con antelación la carne y el pescado y congélalo. Así podrás tener buena calidad a buen precio.
- ✓ Decántate por productos no navideños, que no son tan caros en estas fechas, y prepáralos de forma diferente.
- ✓ El pescado de piscifactoría es muy rico y más económico.
- ✓ Calcula las cantidades de comida, no seas soñador sino realista. El cubo de basura debe ser el único que pase hambre en Navidad.
- ✓ Cocina pensando en reciclar la comida. Las sobras pueden servir para la comida de los días posteriores.
- ✓ Prepara la comida con antelación y así todos disfrutaréis de la mesa.
- ✓ Propuestas de menú navideño en diocesismalaga.es